

はじめに、指関節の復習

1-可動関節

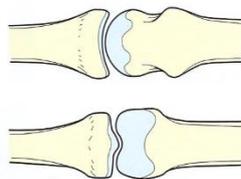
- 2,3CM 関節は不動関節



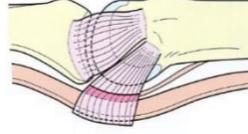
2-関節面と靭帯

DIP / PIP / MP

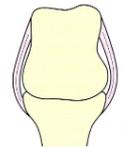
- MP 背側と IP 背側



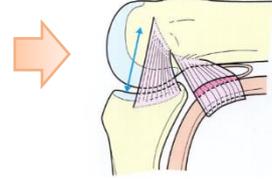
- 側副靭帯と掌側板+副靭帯



前面

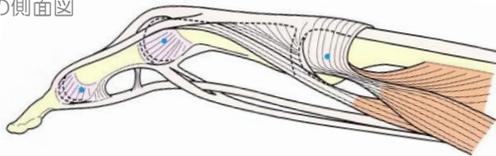


側面



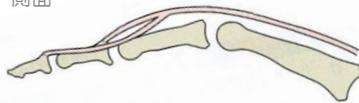
3-筋と腱の関係性

- 屈筋と伸筋の側面図

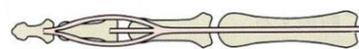


《伸筋腱》⇒総指伸筋腱

- ・側面

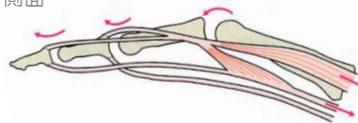


- ・背面

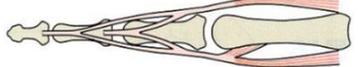


《屈筋腱》⇒深指屈筋/浅指屈筋/内在筋

- ・側面

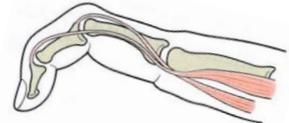


- ・背面

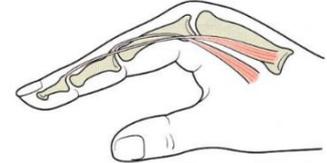


4-内在筋と肢位

- 内在筋マイナス肢位
intrinsic minus position
弛緩性麻痺



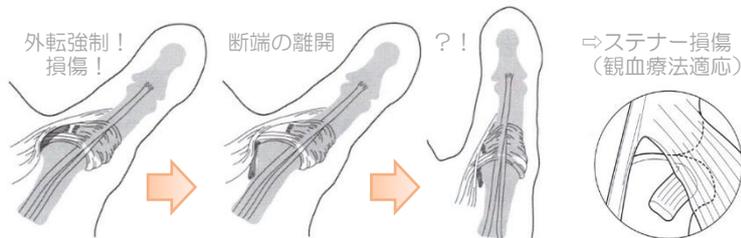
- 内在筋プラス肢位
intrinsic plus position
痙攣性麻痺/拘縮



1. 腱・靭帯の損傷 a. 指側副靭帯損傷

1-第1指MP側副靭帯損傷

- 母指で最も多いのは《MP 関節》の尺側々副靭帯損傷
外転強制により受傷、スキー転倒やサッカーのキーパー等に多い
- 別名 skier's thumb、game keeper's thumb



2-第2～5指 PIP 側副靭帯損傷

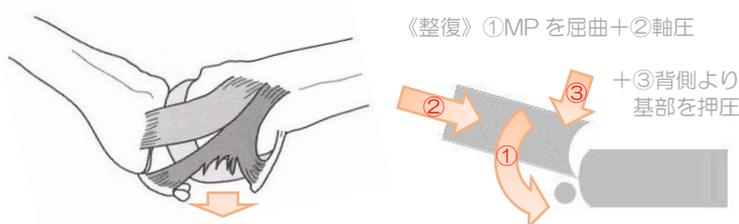
- 示指から小指では《PIP 関節》の橈側々副靭帯損傷が多い。



b. ロッキングフィンガー (locking finger)

1-第1MP ロッキングフィンガー

- 母指 MP 関節の過伸展強制で発生、中手骨頭により掌側板が破綻しその裂孔部に引っ掛かる。⇒MP 伸展位、IP は屈曲位を呈し、屈曲不能。



2-第2～5指 MP ロッキング

- 20～40 代女性の示指に多く、骨頭橈側の骨棘に副靭帯が引っ掛かり伸展は不可能となる（屈曲は可能）

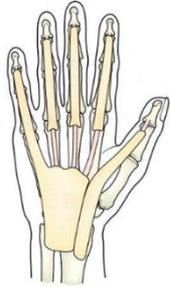


c. ばね指 (弾発指、snapping finger)

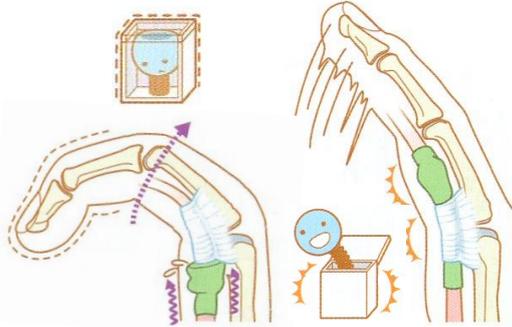
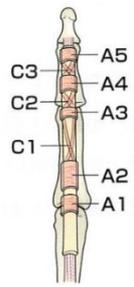
1-概要

- 第2/3PIP や母指 IP に弾発現象を認める疾患。中高年、出産後女性に多く Over use により屈筋腱鞘の狭小や肥厚が生じ、症状進行と共に腱も肥厚する。
⇒腎透析、手根管症候群、関節リウマチにも合併する。

“滑膜性腱鞘”

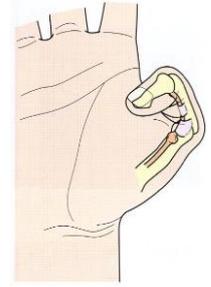


“靭帯性腱鞘”



2-強剛母指

- 1~2歳の小児に発生する母指 IP のばね指。自然治癒するが、6~7歳でも残存する場合は観血療法となる

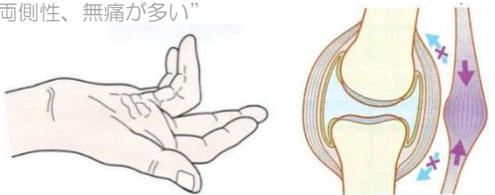


2. その他の疾患

1-デュブイトラン拘縮

- 環指/小指の癒着性屈曲拘縮。中高年男性に生じ MP から PIP へと進行する。

“両側性、無痛が多い”



2-ヘバーデン結節

- DIP の変形性関節症。更年期の女性に多く背側に結節を生じる。

“屈曲変形”
“側方偏位”

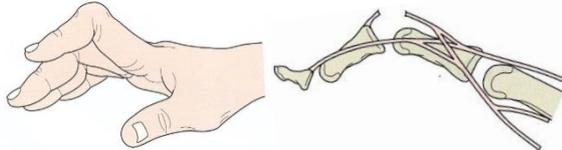


“Heberden” “Bouchard 結節?”



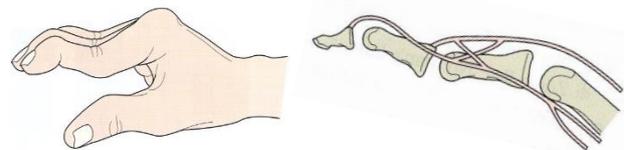
3-ボタン穴変形

- PIP 屈曲/DIP 過伸展位を呈した変形。
⇒PIP 掌側脱臼、正中索の断裂、関節リウマチに合併



4-スワンネック変形

- MP 屈曲/PIP 過伸展/DIP 屈曲位を呈した変形。
⇒PIP 背側脱臼、浅指屈筋腱断裂、槌指の陈旧例、内在筋拘縮、RA に合併



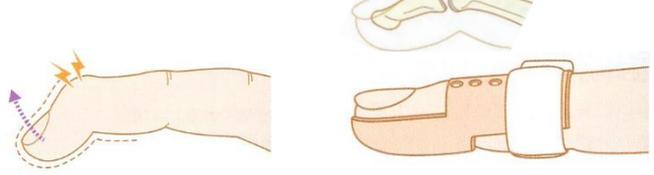
※1-関節リウマチに特徴的なその他変形

- 尺側変位
- 母指のZ字変形



※2-外傷によるその他変形

- マレット変形 (槌指)



※3-臨床上最も多い変形性関節症

- 母指 CM 関節症 (⇒grind test・整復法)



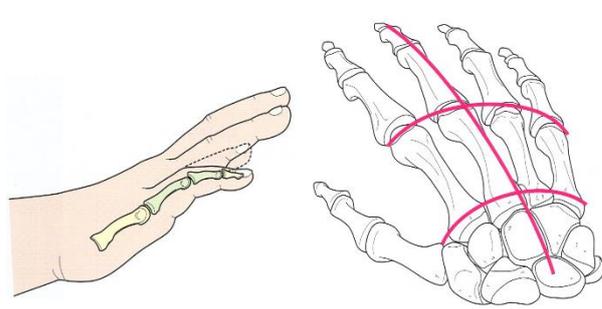
“中立位○”



“対立位×”

※4-指関節の臨床的視点

- 末梢骨の掌側変位
- 手のアーチ低下と手指疾患



ご清聴ありがとうございました。

練習問題

問題1 ばね指の発生機序で誤りはどれか

1. 腎透析が起因となることがある
2. 手根管症候群が起因となることがある
3. 手指のオーバーユースが起因となる
4. 強剛母指は外傷が原因となる

問題2 中指に生じたばね指で弾発現象を認めるのはどれか

1. CM 関節
2. MP 関節
3. PIP 関節
4. DIP 関節

問題3 ヘバーデン結節が生じる関節はどれか

1. CM 関節
2. MP 関節
3. PIP 関節
4. DIP 関節

問題4 ボタン穴変形の機序で誤りはどれか

1. 正中索の断裂
2. 関節リウマチ
3. 近位指節間関節掌側脱臼
4. 終止腱の断裂

問題5 スワンネック変形の肢位に関係のないものはどれか

1. MP 関節屈曲位
2. PIP 関節屈曲位
3. DIP 関節屈曲位
4. 内在筋の拘縮

問題1 (P) (DIP) (PIP) (MP) (CM) (手根管) (ばね指) (強剛母指) (外傷) (原因) (発生) (機序) (誤り) (どれか)