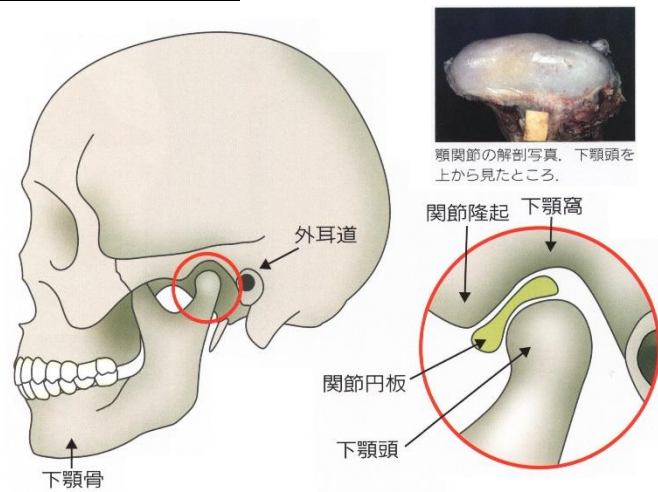


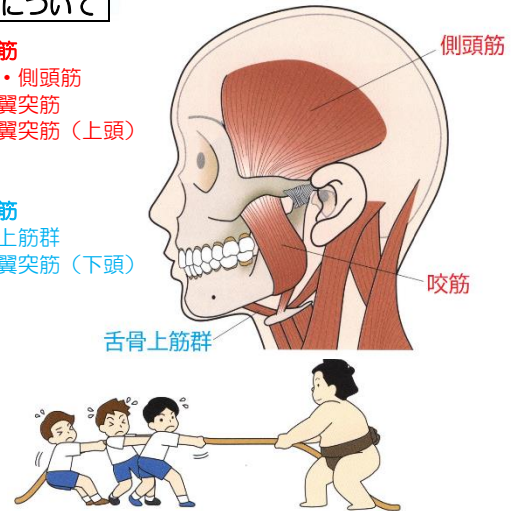
# そのまえに、顎関節の機能解剖

## 1-顎関節 (TMJ)

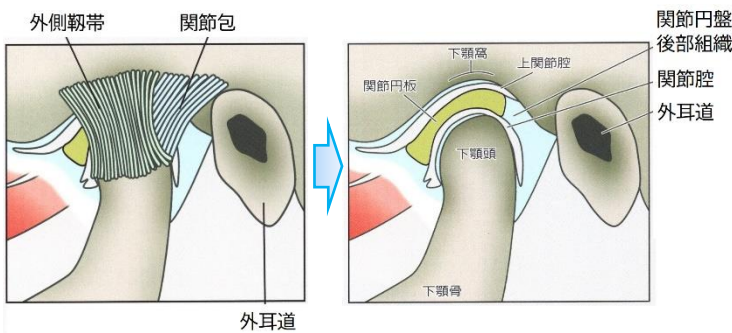


## 2-筋肉について

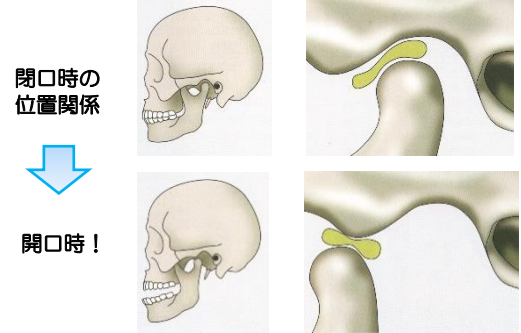
- 閉口筋
  - 咬筋・側頭筋
  - 内側翼突筋
  - 外側翼突筋 (上頭)
- 開口筋
  - 舌骨上筋群
  - 外側翼突筋 (下頭)



## 3-関節包/靭帯について



## 4-関節円盤の機能について



# 1. 顎関節症

## 1-概要と症状

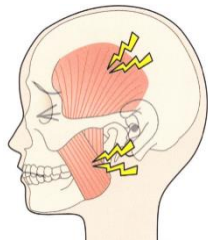
●顎関節の下記を主症状とする慢性疾患群の総括的診断名。



主訴	症状	診断/評価
●アゴが痛い	疼痛	筋肉由来 or 関節由来
●口が開かない	開口障害	疼痛由来 or 円板障害
●アゴから音がする	関節雑音	クリック or クレピタス

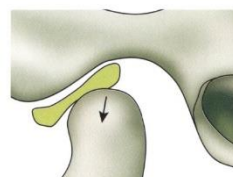
## 2-分類 (本編の最重要項目)

### I型 咀嚼筋障害



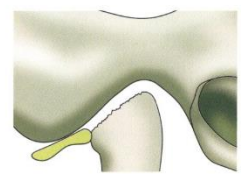
### III型 関節円盤障害

#### III-a 復位型



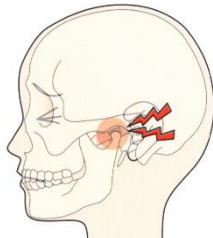
相反性クリックを生じる

### IV型 変形性関節症

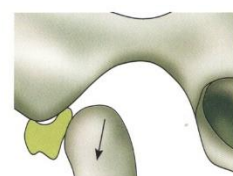
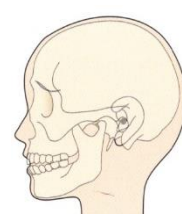


クレピタスを生じる

### II型 関節包/靭帯障害



#### III-b 非復位型



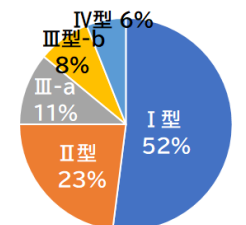
クローズドロックを生じる

### V型 その他

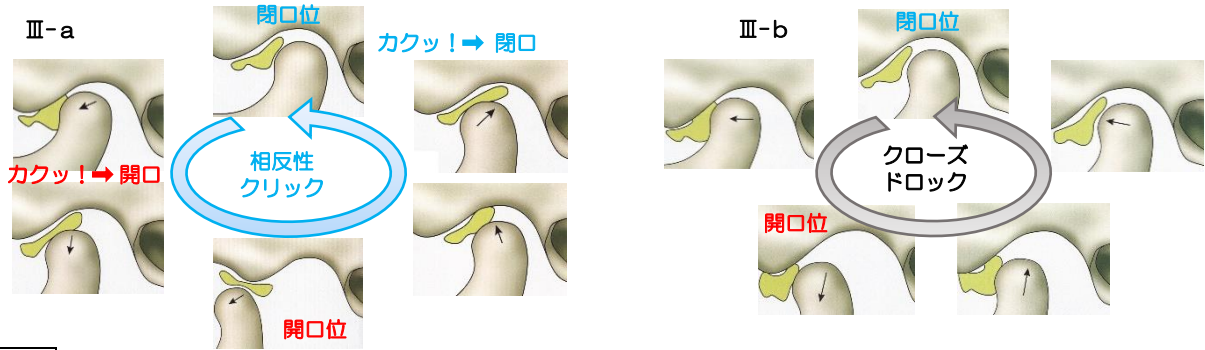


●心因性の要因による顎関節症

※症例 (2015 慶応医大)



3-Ⅲ型の症状詳細



4-原因

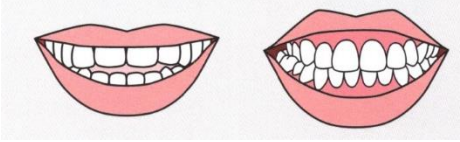
●歯ぎしり/食いしばり

睡眠時ブラキシズム 覚醒時ブラキシズム



●咬合異常 (咬合不全/低位咬合)

前歯部オープンバイト 片側性クロスバイト



●ストレス

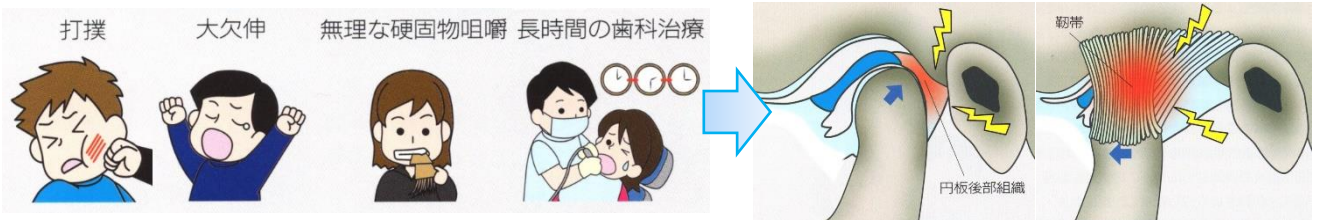
職場でのストレス 介護の負担



2. 外傷性顎関節捻挫

1-概要と症状

●外力による急性外傷、靭帯/関節包を損傷し、疼痛・腫脹・機能障害を生じる。



まとめ-顎関節症の分類

病型分類		主症状		発生機序
I型	●→	●左記を主徴候としたもの。		●→
II型	●→	●左記を主徴候としたもの。	要鑑別	●→
			急性：→ 慢性：→	
III型	●→ 別名：	●左記を主徴候としたもの。	III-a	●→
			III-b	
IV型	●→	●退行性病変が主徴のもの 症状→		●→
V型	●その他	●I～IVに該当しないもの		●精神的/心理的要因

※参考-顎関節症の症状

病型分類/症状	疼痛	開口障害	関節雑音
I型			
II型			
III型	III-a		
	III-b		
IV型			

まとめ-顎関節症の治療法

I型/II型	III型/IV型	V型
●鎮痛剤 ●手技療法 ●徒手矯正 ●スプリント療法 (マウスピース)	●保存療法 スプリント療法 ●観血療法 III：関節鏡手術 IV：下顎骨/ 関節結節修正術	●抗不安剤

ご清聴ありがとうございました。