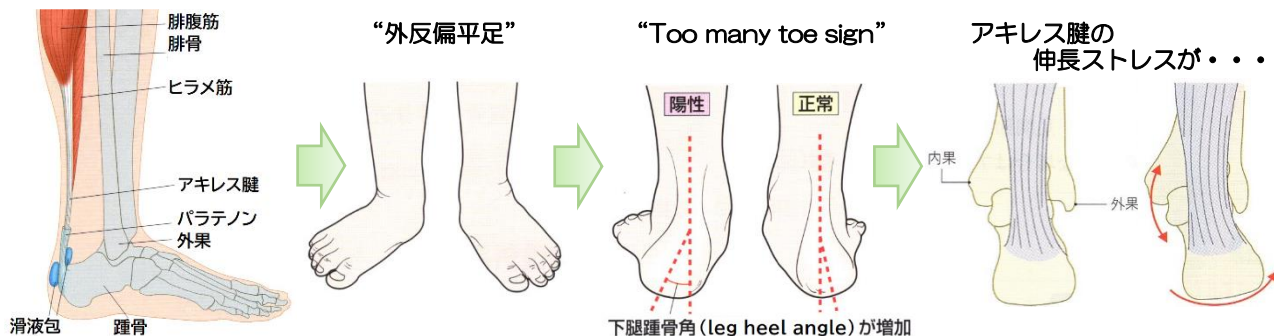


# 1. アキレス腱炎・アキレス腱周囲炎

**1-概要** ●ランニングなど繰り返しの外力で発生。腱実質の炎症とパラテノン（腱傍組織）の炎症に大別されるが鑑別は困難。

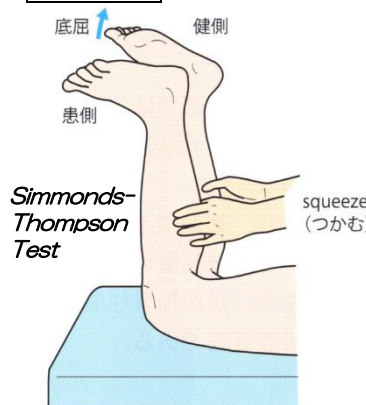


# 2. アキレス腱断裂

**1-概要** ●発生にはアキレス腱の変性が基盤とされており、中年以降に発生しやすい。  
●アキレス腱狭窄部（踵骨隆起から2～6cm）に介達外力が働き発生する。



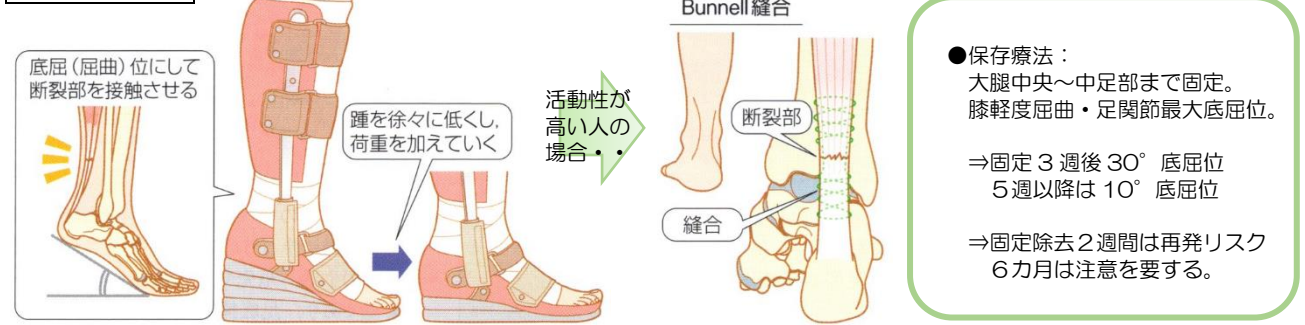
## 2-検査法



## 3-底屈は不能と思いきや...



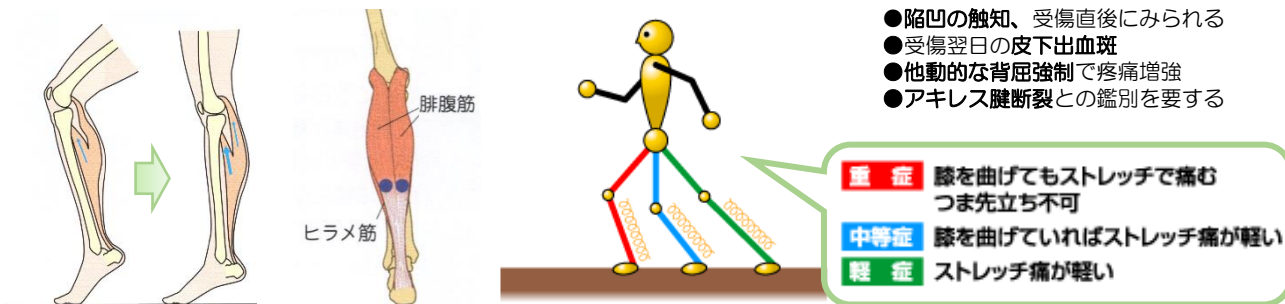
## 4-治療と予後



### 3. 下腿三頭筋肉ばなれ

**1-概要**

- 30代以降に多く発生し、テニス愛好家に多いため“テニスレッグ”と呼ばれる。
- 腓腹筋内側頭に多く、膝伸展に足関節背屈が加わる遠心性収縮で発生する。

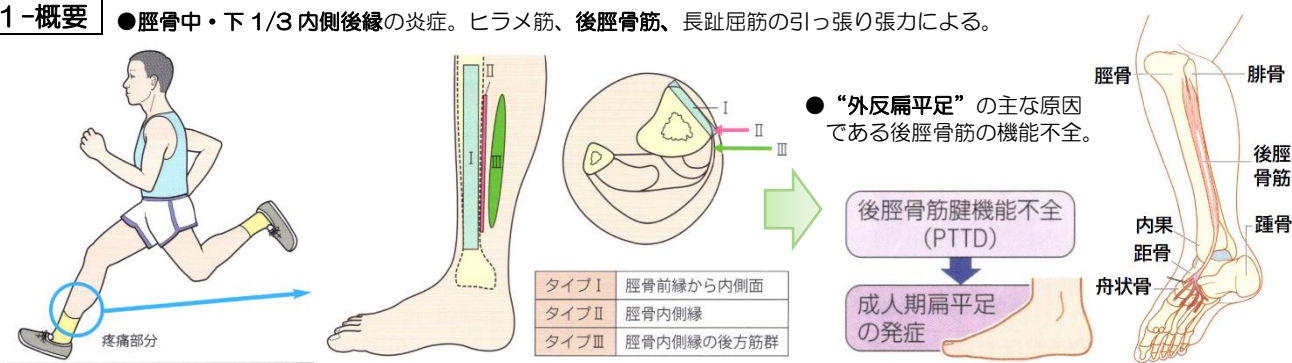


まとめ		特徴・症状	
1. アキレス腱（周囲）炎		<ul style="list-style-type: none"> <li>・アライメントなどの不良 →</li> <li>・下腿三頭筋のストレッチ、足底板で症状緩和。</li> </ul>	
中年に好発	2. アキレス腱断裂	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発生部位 →</li> <li>・症状：聴取 →</li> <li>歩行 →</li> <li>不能 →</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>触 知 →</li> <li>足関節底屈 →</li> </ul>
	3. 下腿三頭筋肉ばなれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・別 名 →</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>好発部位 →</li> </ul>

### 4. 下腿部スポーツ障害 “シンスプリント” 過労性脛部痛

**1-概要**

- 脛骨中・下 1/3 内側後縁の炎症。ヒラメ筋、後脛骨筋、長趾屈筋の引っ張り張力による。



### 5. 下腿コンパートメント症候群

**1-概要**

- 外傷性の筋内出血やギブス固定により発生する。前方区画に最も多く、次に外側区画に多い。

